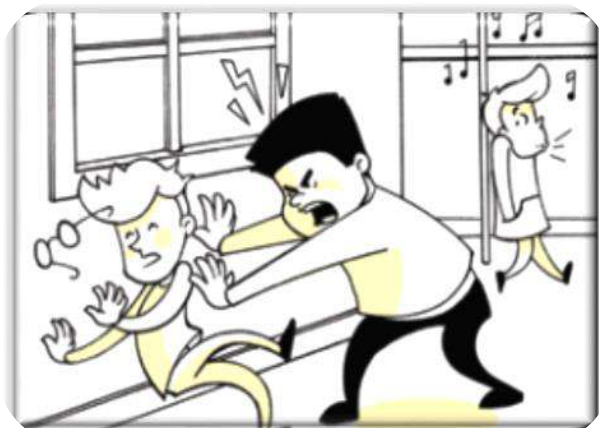


La intimidación escolar o bullying

- ❖ Qué es
- ❖ Protagonistas
- ❖ Causas y efectos
- ❖ El papel de la familia



El bullying no es un juego de niños.

¿Qué es el bullying?

La intimidación, acoso escolar o bullying hace referencia a un tipo de violencia ejercida sobre una o varias personas en contra de la voluntad de quien o quienes la padecen. Este acto causa un profundo dolor a quien lo sufre. Ocurre cuando el alumno está expuesto **de forma repetida y durante un tiempo** a actitudes violentas como acoso, amenazas, golpes, exclusión o señalamientos despectivos por parte de uno o varios alumnos sin que haya provocación.



Zona libre de Bullying

Protagonistas o involucrados en el bullying.

En este tipo de violencia están comprometidos, la o las víctimas, el agresor o los agresores y los testigos.

La víctima: Que es la agredida por uno o varios compañeros.

El agresor: Que ejerce poder sobre la víctima y busca que sus compañeros lo apoyen.

Los observadores: Que son de varios tipos, los que apoyan al agresor de alguna manera, los que por temor no hacen nada y el observador ideal que apoya de buena manera a la víctima.

Causas. Conocerlas forma parte de la solución.

Hay muchas teorías, personalidad, supervivencia, aceptación, cultura; lo más aproximado sería una mezcla de todas. Algunos factores que contribuyen a situaciones de intimidación son:

- * Características de los niños como habilidades sociales deficientes, algunos rasgos de personalidad y menos frecuente, factores psicológicos.
- * Relacionados con la familia, ambientes de maltrato y abuso, ausencia de afecto, excesiva permisividad o constante presión para el éxito o la fuerza.
- * El ambiente. Competitividad, individualismo, además los medios de comunicación, internet, redes sociales y videojuegos cada vez más plagados de violencia.
- * Debilitamiento de las figuras de autoridad que hace que los límites y normas se desdibujen.



Efectos o consecuencias negativas a futuro.

Este comportamiento puede traer graves consecuencias a largo plazo.

El agresor está en riesgo de:

- Ejercer violencia intrafamiliar.
- Tener potencial para desarrollar un liderazgo negativo, violento y/o criminal.

La víctima puede inclinarse a:

- Disminuir su potencial para defender sus derechos.
- Tener un bajo rendimiento escolar.
- Desarrollar sentimientos de venganza.
- Sufrir depresión o tender al suicidio.

Los observadores pueden:

- Desarrollar insensibilidad frente a los actos violentos, que puede acompañarlos el resto de su vida.
- Tener una actitud pasiva frente a las injusticias.
- Seguir apoyando conductas agresivas en otros ambientes.

El papel de la familia.

La familia es la formadora por excelencia de los valores que posibilitan la convivencia, por tanto, su participación para solucionar estos problemas es vital.

La presencia activa y responsable de los padres es fundamental:

- ✓ Compartir una relación cercana que promueva tranquilidad y confianza para expresar afecto y comunicarse.
- ✓ Conocer el mundo de los hijos, expectativas, gustos, amigos, compartir sus vivencias en el día a día.
- ✓ Enseñarles desde pequeños a no agredir a otros y a defenderse sin violencia, a ponerse en el papel de los demás y a desarrollar la solidaridad.
- ✓ Ambientes familiares con **amor y comprensión** y a la vez, con límites y reglas claras.
- ✓ Comprender y enseñar a aceptar los desacuerdos o puntos de vista diferentes como una oportunidad para aprender, crecer y desarrollar habilidades de interacción que serán de gran utilidad a lo largo de la vida.



La **Institución Educativa** realiza capacitación a los estudiantes a través de sus docentes y de talleres, para que puedan responder de manera adecuada a las situaciones de violencia presentadas dentro y fuera del plantel educativo, promoviendo el diálogo y la convivencia pacífica, recalcando que ni el silencio, ni más violencia, son las opciones para resolverlas.

Una vez son conocidas las situaciones de bullying se activa protocolo de ruta institucional disciplinaria y por la orientación escolar para su manejo y resolución.

Actuar en equipo toda la comunidad Educativa: institución, padres y estudiantes es la clave para abordar esta problemática que ha tenido un sensible aumento el presente año en todo el país.



Olga Lucía Pinzón Zapata - Orientadora